



Český badmintonový svaz ve spolupráci s oddílem badmintonu TJ Slovan Karlovy Vary

Vás zve na školení trenérů IV. třídy

DATUM: 13. 6. – 14. 6. 2020

**MÍSTO: Badminton aréna
Slovenská 2021/5a
360 01 Karlovy Vary**

ŠKOLITEL: Lukáš Kroc

PŘEDBĚŽNÝ ČASOVÝ HARMONOGRAM:

Sobota 13. 6. 2020	9.00 – 10.00 úvod 10.00 – 12.00 praktická část – ukázka tréninkové jednotky 13.00 – 18.00 teoretická i praktická část pokračování
Neděle 14. 6. 2020	9.00 – 12.00 praktická část pokračování 13.00 – 15.00 praktické i teoretické pokračování 15.00 – 16.00 závěrečný test

PŘIHLÁŠKY: nejpozději do pátku 5. 6. 2020 na adrese:

<https://czechbadminton.cz/akce/1ad4d2dc-13eb-4bd1-a172-71d93e3d7fec>

Další informace:

Přímo u školitele: Lukáš Kroc – super.stars@centrum.cz

Koordinátor školení: Mgr. Markéta Osičková – registrace@czechbadminton.cz

Školení se uskuteční pouze v případě minimálního počtu 10 - ti účastníků. Maximální počet účastníků 20 (rozhoduje termín přihlášení). Případné náhradníky budeme informovat o uvolnění místa.

POPLATEK: 1 000,- Kč (platba v hotovosti na místě)

Po úspěšném zakončení 100,-Kč na zavedení licence na číslo bankovního účtu ČBaS pro ostatní platby: 1731101504/0600 , do poznámky pro příjemce „Trenér + vaše příjmení“

URČENO PRO: Instruktorem badmintonu se může stát občan ČR, který dosáhl 16ti let a je pro výkon funkce způsobilý a úspěšně absolvuje školení se závěrečnou zkouškou. Zájemci o licenci jsou povinni absolvovat školení v celé své délce. Nelze se z části školení omluvit, či část školení absolvovat v jiném termínu. Všichni frekventanti si s sebou vezmou sportovní oblečení a badmintonovou výbavu pro praktickou část školení. Každý uchazeč o licenci



trenéra IV. třídy odevzdá vyplněnou **Žádost o licenci trenéra** (ke stažení na webu ČBaS)

<https://czechbadminton.cz/ke-stazeni-sekretariat>

Všichni úspěšní absolventi budou zavedeni v systému ČBaS

<https://czechbadminton.cz/Treneri>

UBYTOVÁNÍ :

Možnost ubytování přímo u haly – Sport Hotel Gejzírpark.

Rezervace na tel. čísle: 353 228 695

OBĚDY – individuálně, podle zájmu možnost domluvit dovoz jídla.

Obsah školení

Obecná část

Zdravověda

prevence úrazů, základy regenerace, vliv tréninků na organismus

Teorie sportovního tréninku

Základy sportovního tréninku, stavba a organizace tréninkové jednotky

Pedagogika

Trenér, jeho osobnost a úloha

Speciální část

Organizace, pravidla

základní pravidla, soutěžní řád, názvosloví, organizace soutěží, kvalifikace trenérů, technické vybavení

Technika

držení rakety, základní technika úderů (podání, příjem, klír, drop, lob, krat'as), základy pohybu po kurtu, hlavní chyby v úderové technice a jejich příčiny

Taktika

základy taktiky pro začátečníky (dvouhra, čtyřhra, mix), taktické zásady

Tělesná příprava

kondiční trénink a jeho zásady, kruhový trénink

Sportovní příprava mládeže

zvláštnosti tréninku dětí a mládeže, hry ve sportovní přípravě dětí

Zakončení

Písemný test